

## FAQ's Akutorthopädie Station EF

Liebe Patientinnen und Patienten,

vielen Dank, dass Sie die Orthopädie in den RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm für Ihren operativen Eingriff gewählt haben.

Für Ihren schnellen Einblick in Ihren stationären Behandlungsablauf haben wir die häufigsten Fragen in dieser Übersicht kurz zusammengefügt.

*Mit besten Grüßen von Ihrem Behandlungsteam der Orthopädischen Klinik in den RKU –  
Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm.*

### Organisatorische Fragen und Fragen zum Service

**F: Wann erfahre ich, zu welcher Uhrzeit ich am OP Tag drankomme?**

A: Sofern Sie bereits 1 Tag vor der geplanten OP stationär aufgenommen werden, wird Ihnen der OP Termin von der zuständigen Pflegefachkraft spätestens beim Abenddurchgang ab 18 Uhr mitgeteilt.

**F: Wann dürfen mich meine Angehörigen nach der OP am OP-Tag besuchen?**

A: Wir bitten um Rücksprache der Angehörigen mit den zuständigen Pflegefachkräften. Grundsätzlich ist ein Besuch am OP-Tag möglich. Der zeitliche Rahmen ist abhängig davon, wann Sie sich nach der OP wieder in Ihrem Zimmer befinden.

**F: Wann sind die Visitenzeiten?**

A: Montag bis Freitag 07:00 Uhr bis 07:30 Uhr (Kassenbereich)

Montag bis Freitag ab 06:45 Uhr Privatvisite im Privatbereich

Am Samstag findet die Stationsvisite ab 08:00 Uhr statt.

Zudem findet dienstags alle 2 Wochen am Nachmittag eine Visite durch den Chefarzt im Kassenbereich statt.

**F: Wann finden die regelmäßigen Rundgänge durch Pflegekräfte statt?**

- A:     zwischen 06:30 Uhr bis 07:00 Uhr  
          zwischen 14:30 Uhr und 15:00 Uhr  
          zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr  
          zwischen 22:00 Uhr und 23:00 Uhr  
          zwischen diesen Zeiten findet die individuelle pflegerische Versorgung statt.

**F: Wann finden die Übergabezeiten der Pflege statt?**

- A:     06.00 Uhr – 06.30 Uhr  
          13.35 Uhr – 14.00 Uhr  
          21.00 Uhr – 21.30 Uhr

**F: Wie sind die Pausenzeitfenster der Pflege?**

- A:     Frühschicht: zwischen 08.00 Uhr und 08.30 Uhr  
          Spätschicht: zwischen 17.00 Uhr und 17.30 Uhr

**F: Wann wird das Essen auf Station verteilt?**

- A:     Frühstück:     zwischen 07:30 Uhr und 08:00 Uhr  
          Mittagessen: zwischen 12:00 Uhr und 12:30 Uhr  
          Abendessen: zwischen 17:30 Uhr und 18:00 Uhr

**F: Bei wem kann ich Änderungswünsche für die Mahlzeiten angeben?**

- A:     Für Änderungswünsche wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal der Station.  
          Zudem werden Sie nachmittags zu den Mahlzeitenwünschen für den Folgetag befragt.  
          Bitte beachten Sie, dass eine Änderung für das Abendessen, denselben Tag betreffend,  
          leider nicht möglich ist.

**F: Woher bekomme ich Kopfhörer für den TV?**

- A:     Kopfhörer können Sie im Erdgeschoss an der Information am Haupteingang für 1 EUR  
          erwerben.

**F: Wie hoch sind die Gebühren für Telefon und Fernseher**

A: Fernseher und Telefon sind kostenfrei. Sie benötigen keine Karte

**F: Wo finde ich die zugehörige Nummer zu dem Zimmertelefon?**

A: Die Nummer zu dem Zimmertelefon finden Sie über dem Wandanschluss des Telefons.

**F: Gibt es WLAN für die Patienten im RKU?**

A: Ja, im RKU gibt es kostenfreies Patienten WLAN.

**F: Darf ich mein Handy benutzen?**

A: Generell dürfen Sie Ihr Handy benutzen. Wir bitten allerdings darum, dies während der Therapiezeiten und während der Visite auf lautlos zu stellen. Vielen Dank!

**F: Woher bekomme ich eine Krankmeldung/ Aufenthaltsbescheinigung?**

A: Wir bitten Sie dies bereits in der prästationären Aufnahme mitzuteilen.

**F: Wann komme ich in die Reha und wie erfolgt die Verlegung dorthin?**

A: Die Verlegung in die Rehabilitation erfolgt für gewöhnlich am 7. postoperativen Tag. Sie werden zwischen 8.00 Uhr und 10.00 Uhr vom Servicepersonal der Station abgeholt. Sollten Sie Hilfe beim Packen Ihres Koffers benötigen, melden Sie sich bitte vorher beim Pflegepersonal. Wir unterstützen Sie gerne dabei.

**Fragen zu medizinisch-pflegerischen und therapeutischen Abläufen und Inhalten**

**F: Wann darf ich nach der Operation aufstehen?**

A: Bei den meisten **nicht-endoprothetischen** Eingriffen ist die Mobilisation in der Regel bereits am OP-Tag erlaubt.

Patienten, **die eine Hüft- oder Knieendoprothese** bekommen haben, werden falls möglich noch am OP Tag zum 1. Mal von der Physiotherapie oder Pflege mobilisiert. Voraussetzung hierfür ist ein guter Allgemeinzustand und das vollständig vorhandene Gefühl im Bein.

**F: Wann bekomme ich Kühlelemente und wie viele bekomme ich?**

A: Bis zu 3x täglich, d.h. einmal pro Schicht, erhalten Sie ein Kühlelement. Dies geschieht bis zum 4. postoperativen Tag.

**F: Wann kommt die Physiotherapie?**

A: Die Physiotherapie kommt von Montag bis Freitag täglich zu Ihnen. Genaue Termine bzw. Zeitrahmen werden direkt mit dem zuständigen Physiotherapeuten besprochen.

**F: Bekomme ich Lymphdrainage?**

A: Lymphdrainage erhalten Sie bei Bedarf nach Anordnung durch den Arzt.

**F: Bekomme ich am Wochenende Therapie?**

A: Alle Patienten, welche noch nicht selbstständig sind, werden von der Physiotherapie am Samstag behandelt. Zudem findet an Sonn- und Feiertagen ein physiotherapeutischer Notdienst statt. Der physiotherapeutische Notdienst behandelt Patienten auf der Intensivstation und alle oberärztlich angeordneten Patienten.

**F: Wann kann ich Treppensteigen?**

A: Vor Ihrer Entlassung wird das Treppensteigen durch die Physiotherapie mit Ihnen geübt.

**F: Wann darf ich nach der OP das erste Mal duschen?**

A: Bei Patienten, **die eine Hüft- oder Knie-TEP** erhalten haben, erfolgt am 5. postoperativen Tag der 1. Verbandwechsel. Ab dann dürfen Sie mithilfe einer Pflegekraft und eines speziellen Duschpflasters wieder duschen.

Bei **nicht-endoprothetischen Eingriffen**, z.B. Arthroskopien, erfolgt der Verbandwechsel bereits vorher. Inwieweit Sie duschen dürfen, ist mit dem zuständigen Behandlungsteam individuell zu besprechen.

**F: Woher bekomme ich Duschpflaster?**

A: Das Duschpflaster erhalten Sie von Ihrer zuständigen Pflegekraft.

**F: Wie lange muss ich die OP-Naht zum Duschen mit Duschpflaster abkleben?**

A: Die OP-Naht sollte bis einen Tag nach Fadenzug/ Klammerentfernung mit einem Duschpflaster abgeklebt werden. Bei Besonderheiten/ Abweichungen, entscheiden dies unsere Ärzte.

**F: Wann werden die Klammern/ Fäden normalerweise entfernt?**

A: Klammern / Fäden werden in der Regel am 14. Tag nach Ihrer Operation entfernt. Dies geschieht für gewöhnlich in der Rehabilitation bzw. bei Ihrem Hausarzt.

**F: Wie lange muss ich das Sitzkissen und den Toilettenaufsatz benutzen (Patienten mit Hüftendoprothese bzw. Tripleosteotomie)?**

A: Die Dauer beträgt in der Regel 3 Wochen. Zudem müssen Sie 90° Hüftbeugung haben, bevor Sie das Sitzkissen weglassen können.

Darüber hinaus freuen wir uns, wenn wir Ihnen auch persönlich noch weitere Fragen beantworten können oder beratend zur Seite stehen dürfen.

*Wir hoffen, Ihnen hiermit eine schnelle Orientierung geben zu können und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Orthopädischen Klinik in den RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken Ulm.*